

# 孙光荣国医大师工作室 活动纪要

**时间：**2016. 03. 04

**地点：**湖南中医药大学含浦校区三号楼国医大师工作室

**主持人：**何清湖

**参与人员：**何清湖、孙贵香、张冀东、严璐、刘倩倩、刘伟、刘琦、王丹、叶培汉、舒译、毛正清。

**会议流程：**由王丹提出讨论核心，由刘琦分享孙光荣教授的心得体会，参与活动人员分享感受，主持人何清湖教授进行总结。

**学习内容：中和医派基本学术观点**

**中医定义：**中医，是以中医基础理论为指导，以望闻问切“四诊”为主要手段采集临床信息，通过四诊合参，运用辨证论治诊断疾病及其证候，采用天然药物组方或采用非药物疗法，实施预防、治疗、保健的医学行为主体。

**中医药五大特色：**个性化的辨证论治，求衡性的防治原则，个性化的治疗方法，多样化的给药途径，天然化的用药取向。

**中医药六大优势：**临床疗效确切，用药相对安全，服务方式灵活，文化底蕴深厚，创造潜力巨大，发展空间广阔。

**养生总则三个字：**和则安。

**养生要诀三个词：**上善、中和、下畅。

**养心法则三句话：**是非审之于己，毁誉听之于人，得失安之于数。

**养生方法四点：**童心，蚁食，猴行，龟欲。

**中医药文化核心理念：**以人为本，效法自然，和谐平衡，济世活人。

**中医医院中医药文化建设三点：**主题是突出中医药文化核心价值，关键是充实中医药文化内涵，重点是彰显中医药文化特征。

**临床学术观点：**扶正驱邪益中和，存正抑邪助中和，护正防邪固中和。

**临床基本原则：**慈悲为本，仁爱为先，一视同仁，中和乃根。

**临床思辨特点：**调气血，平升降，衡出入，达中和。

**临床基本处方：**调气活血抑邪汤。

**中和医派临床三要：**一要善于调气血；二要善于平升；三要善于衡出入。

**中医“治未病”“三强调”特征：**强调以人为本，防重于治，强调形与神俱，和

谐平衡，强调天人合一，效法自然。

中医药文献研究“四有”原则：有渊源，有依据，有类比，有归纳。

中医药文献研究要有“四强”：可信性强，导向性强，实用性强，拓展性强。

**主持人何清湖总结：**“中和辨证”学术思想充分体现了孙光荣教授以“中和”为本的辨证思想，能够有效指导临床实践，对于拓展中医诊断思维 and 方向，促进国医大师及名老中医经验传承研究的发展有着积极的意义。